

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«21» ноября 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>15,26</i>	<i>15</i>	<i>15,26</i>	<i>54,60</i>
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	<i>150</i>	<i>88,79</i>	<i>230</i>	<i>115,35</i>	<i>338,91</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>5,76</i>	<i>200</i>	<i>5,76</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с маком</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>173,90</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>152,68</i>		<i>179,47</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	<i>60</i>	<i>9,72</i>	<i>100</i>	<i>16,35</i>	<i>61,67</i>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<i>220</i>	<i>27,27</i>	<i>270</i>	<i>29,93</i>	<i>141,95</i>
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	<i>95</i>	<i>55,84</i>	<i>105</i>	<i>61,69</i>	<i>209,23</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>16,75</i>	<i>180</i>	<i>20,10</i>	<i>144,03</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>18,88</i>	<i>200</i>	<i>18,88</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,18</i>	<i>30</i>	<i>4,76</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,92</i>	<i>60</i>	<i>8,26</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>153,73</i>		<i>175,07</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	<i>75</i>	<i>55,50</i>	<i>75</i>	<i>55,50</i>	<i>208,34</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>33,00</i>	<i>100</i>	<i>33,00</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>91,11</i>		<i>91,11</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.