

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«21» мая 2025 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	113,88	200/30	141,77	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	8,02	200/11	8,02	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	27,50	50	27,50	173,90
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	181,56		207,96		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	15,50	100	26,77	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	21,62	250/10	24,21	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	75,70	280/30	87,53	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	18,86	200	18,86	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,38	30	3,65	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,58	60	6,69	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ОБЕД:	157,80		185,45		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	53,25	75	53,25	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	47,79
<i>Киви</i>	100	29,57	100	29,57	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	85,47		85,47		

Калькулятор

Киселева Г.А.