

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«21» мая 2024 г.

День 16

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность |
|--|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Масло сливочное</i> | 10 | 8,90 | 10 | 8,90 | 66,10 |
| <i>Сыр полутвердый</i> | 15 | 13,67 | 15 | 13,67 | 54,60 |
| <i>Яйцо вареное</i> | 40 | 9,00 | 40 | 9,00 | 62,80 |
| <i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i> | 210 | 21,18 | 210 | 21,18 | 264,14 |
| <i>Чай ягодный</i> | 200 | 5,89 | 200 | 5,89 | 48,63 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 7,07 | 40 | 7,07 | 94,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | 84,75 | | 84,75 | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|---|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i> | 60 | 24,97 | 100 | 41,67 | 49,64 |
| <i>Суп из овощей с курицей</i> | 225 | 28,75 | 275 | 31,23 | 123,93 |
| <i>Поджарка из говядины</i> | 90 | 79,91 | 100 | 88,73 | 200,94 |
| <i>Картофель запеченный по-деревенски</i> | 150 | 16,39 | 180 | 19,90 | 200,22 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 8,64 | 200 | 8,64 | 78,69 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,48 | 30 | 3,80 | 47,00 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 50 | 5,34 | 60 | 6,44 | 99,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | 185,51 | | 219,45 | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность |
|--------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Пицца Школьная</i> | 80 | 48,00 | 80 | 48,00 | 237,90 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200 | 3,60 | 200 | 3,60 | 47,79 |
| <i>Мандарин</i> | 100 | 27,04 | 100 | 27,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 78,64 | | 78,64 | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.