

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## МЕНЮ

«21» марта 2024 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	34,59	100/30	44,23	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	11,40	180	14,81	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,70	40	6,70	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>83,28</b>		<b>96,31</b>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	22,21	100	37,09	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/15	27,04	250/10/15	29,00	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	80,68	280/5	93,32	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	11,39	200/11	11,39	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,78	30	4,10	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,36	60	6,46	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>168,52</b>		<b>200,18</b>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	51,50	200	51,50	114,00
<i>Виноград</i>	100	39,84	100	39,84	72,00
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>136,34</b>		<b>136,34</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.