

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## **МЕНЮ**

«21» февраля 2025 г.

День 10

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд                         | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|-------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                           | Выход<br>(грамм) | <b>ЦЕНА</b>  | Выход<br>(грамм) | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Ккал</b>   |
| <i>Масло сливочное</i>                    | <b>5</b>         | <b>5,26</b>  | <b>5</b>         | <b>5,26</b>  | <b>33,04</b>  |
| <i>Голень куриная запеченная</i>          | <b>90</b>        | <b>55,61</b> | <b>100</b>       | <b>61,52</b> | <b>209,23</b> |
| <i>Картофель запеченный по-деревенски</i> | <b>150</b>       | <b>17,56</b> | <b>180</b>       | <b>21,26</b> | <b>200,22</b> |
| <i>Какао на молоке</i>                    | <b>200/11</b>    | <b>16,79</b> | <b>200/11</b>    | <b>16,79</b> | <b>109,45</b> |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <b>40</b>        | <b>6,01</b>  | <b>40</b>        | <b>6,01</b>  | <b>94,00</b>  |
| <i>Груша</i>                              | <b>100</b>       | <b>18,13</b> | <b>100</b>       | <b>18,13</b> | <b>47,00</b>  |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>                     | <b>119,36</b>    |              | <b>128,19</b>    |              |               |

### **ОБЕД**

| Наименование блюд                 | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|-----------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                   | Выход<br>(грамм) | <b>ЦЕНА</b>  | Выход<br>(грамм) | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Ккал</b>   |
| <i>Салат витаминный</i>           | <b>60</b>        | <b>8,13</b>  | <b>100</b>       | <b>13,49</b> | <b>66,19</b>  |
| <i>Суп картофельный с фасолью</i> | <b>200/10</b>    | <b>20,51</b> | <b>250/10</b>    | <b>21,61</b> | <b>155,47</b> |
| <i>Рагу из овощей с курицей</i>   | <b>240</b>       | <b>84,82</b> | <b>280</b>       | <b>93,78</b> | <b>347,62</b> |
| <i>Морс из брусники</i>           | <b>200/11</b>    | <b>11,68</b> | <b>200/11</b>    | <b>11,68</b> | <b>53,09</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>20</b>        | <b>2,55</b>  | <b>30</b>        | <b>3,82</b>  | <b>47,00</b>  |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>       | <b>50</b>        | <b>5,35</b>  | <b>60</b>        | <b>6,46</b>  | <b>99,00</b>  |
| <i>Яблоко</i>                     | <b>100</b>       | <b>13,95</b> | <b>100</b>       | <b>13,95</b> | <b>47,00</b>  |
| <b>ИТОГО ОБЕД:</b>                | <b>147,10</b>    |              | <b>164,61</b>    |              |               |
|                                   |                  |              |                  |              |               |

### **ПОЛДНИК**

| Наименование блюд       | для 1-4 класса   |              | Для 5-9 кл.      |              | Эн.ценность   |
|-------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                         | Выход<br>(грамм) | <b>ЦЕНА</b>  | Выход<br>(грамм) | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Ккал</b>   |
| <i>Корж молочный</i>    | <b>50</b>        | <b>36,00</b> | <b>55</b>        | <b>36,00</b> | <b>175,93</b> |
| <i>Чай с шиповником</i> | <b>200/11</b>    | <b>2,38</b>  | <b>200/11</b>    | <b>2,38</b>  | <b>53,93</b>  |
| <i>Банан</i>            | <b>100</b>       | <b>13,43</b> | <b>100</b>       | <b>13,43</b> | <b>47,00</b>  |
| <b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>   | <b>51,81</b>     |              | <b>51,81</b>     |              |               |

Калькулятор

Киселева Г.А.