

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«21» февраля 2024 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	210	19,75	210	19,75	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200	5,96	200	5,96	48,63
<i>Батон пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый</i>	65	29,09	65	29,09	214,70
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>82,84</i>		<i>82,84</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат с кальмаром</i>	60	24,83	100	41,61	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	215	19,46	265	21,04	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	62,38	100/30	69,07	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	5,45	180	6,22	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200	8,64	200	8,64	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,89	30	4,21	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,24	60	6,34	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>147,70</i>		<i>176,17</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,67	200	3,67	47,79
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>70,71</i>		<i>70,71</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.