

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«21» января 2025 г.

День 7

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|--|----------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Масло сливочное</i> | <i>10</i> | <i>11,00</i> | <i>10</i> | <i>11,00</i> | <i>66,10</i> |
| <i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i> | <i>180</i> | <i>97,62</i> | <i>230</i> | <i>133,32</i> | <i>355,27</i> |
| <i>Чай с молоком</i> | <i>200</i> | <i>7,67</i> | <i>200</i> | <i>7,67</i> | <i>75,65</i> |
| <i>Булочка с изюмом</i> | <i>50</i> | <i>27,50</i> | <i>50</i> | <i>27,50</i> | <i>165,15</i> |
| <i>Яблоко</i> | <i>100</i> | <i>13,95</i> | <i>100</i> | <i>13,95</i> | <i>47,00</i> |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | <i>157,74</i> | | <i>189,36</i> | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|---|----------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i> | <i>60</i> | <i>26,96</i> | <i>100</i> | <i>44,99</i> | <i>49,64</i> |
| <i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | <i>220</i> | <i>25,87</i> | <i>250/20</i> | <i>28,06</i> | <i>144,69</i> |
| <i>Плов с отварной птицей</i> | <i>240</i> | <i>84,67</i> | <i>280</i> | <i>92,67</i> | <i>402,06</i> |
| <i>Напиток витаминный</i> | <i>200</i> | <i>4,89</i> | <i>200</i> | <i>4,89</i> | <i>93,99</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>2,36</i> | <i>30</i> | <i>3,63</i> | <i>47,00</i> |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>5,45</i> | <i>60</i> | <i>6,56</i> | <i>99,00</i> |
| <i>Яблоко</i> | <i>100</i> | <i>18,13</i> | <i>100</i> | <i>18,13</i> | <i>47,00</i> |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | <i>168,56</i> | | <i>198,32</i> | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|--------------------------|----------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Блинчики с джемом</i> | <i>100</i> | <i>43,00</i> | <i>100</i> | <i>43,00</i> | <i>267,92</i> |
| <i>Варенец</i> | <i>200</i> | <i>56,50</i> | <i>200</i> | <i>56,50</i> | <i>102,00</i> |
| <i>Киви</i> | <i>100</i> | <i>29,57</i> | <i>100</i> | <i>29,57</i> | <i>47,00</i> |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | <i>129,07</i> | | <i>129,07</i> | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.