

МЕНЮ

«20» декабря 2024 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Биточки из курицы</i>	<i>90</i>	<i>44,85</i>	<i>100</i>	<i>50,87</i>	<i>154,72</i>
<i>Рагу овощное</i>	<i>150</i>	<i>22,38</i>	<i>180</i>	<i>26,74</i>	<i>160,95</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,08</i>	<i>200/11</i>	<i>2,08</i>	<i>53,93</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>8,01</i>	<i>40</i>	<i>8,01</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,19</i>	<i>100</i>	<i>15,19</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>103,51</i>		<i>113,91</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>20,91</i>	<i>100</i>	<i>35,21</i>	<i>42,71</i>
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>18,76</i>	<i>250/20</i>	<i>20,45</i>	<i>159,22</i>
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	<i>240/5</i>	<i>100,04</i>	<i>280</i>	<i>115,95</i>	<i>516,19</i>
<i>Компот из смородины</i>	<i>200/11</i>	<i>11,20</i>	<i>200/11</i>	<i>11,20</i>	<i>52,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,90</i>	<i>300</i>	<i>4,75</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,88</i>	<i>60</i>	<i>8,07</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,89</i>	<i>100</i>	<i>17,89</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>178,57</i>		<i>213,48</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>49,50</i>	<i>75</i>	<i>49,50</i>	<i>188,27</i>
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>51,50</i>	<i>200</i>	<i>51,50</i>	<i>114,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>26,86</i>	<i>100</i>	<i>26,86</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>127,86</i>		<i>127,86</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.