

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«20» декабря 2023 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	<i>180</i>	<i>91,69</i>	<i>230</i>	<i>118,76</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,39</i>	<i>200</i>	<i>6,39</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>145,82</i>		<i>170,95</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>24,95</i>	<i>100</i>	<i>41,64</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>220</i>	<i>17,50</i>	<i>250/20</i>	<i>18,97</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>240</i>	<i>79,12</i>	<i>280</i>	<i>86,34</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,22</i>	<i>200</i>	<i>5,22</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,43</i>	<i>30</i>	<i>3,63</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>4,82</i>	<i>60</i>	<i>5,82</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>158,07</i>		<i>185,27</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>	<i>100</i>	<i>35,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>56,55</i>	<i>200</i>	<i>56,55</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>33,04</i>	<i>100</i>	<i>33,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>124,60</i>		<i>124,60</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.