

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В. Лысенко

«20» ноября 2024 г.

День 11

ЗАВТРАК

| Наименование блюд                                 | для 1-4 кл.      |       | для 5-9 кл.      |       | Эн.ценность |
|---------------------------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
|                                                   | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Ккал        |
| Масло сливочное                                   | 10               | 11,00 | 10               | 11,00 | 66,10       |
| Сыр полутвердый                                   | 30               | 30,52 | 30               | 30,52 | 54,60       |
| Яйцо вареное                                      | 40               |       | 40               |       | 62,80       |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами | 200/5/5/10       | 25,18 | 200/5/5/10       | 25,18 | 251,44      |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200/11           | 2,61  | 200/11           | 2,61  | 47,79       |
| Батон пшеничный                                   | 40               | 7,93  | 40               | 7,93  | 94,00       |
| Яблоко                                            | 100              | 15,18 | 100              | 15,18 | 47,00       |
| ИТОГО ЗАВТРАК:                                    | 92,42            |       | 92,42            |       |             |

ОБЕД

| Наименование блюд                              | для 1-4 класса   |       | для 5-9 классов  |       | Эн.ценность |
|------------------------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
|                                                | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Ккал        |
| Сельдь с картофелем                            | 60               | 9,36  | 100              | 15,63 | 101,90      |
| Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей | 200/10/15        | 23,68 | 250/10/15        | 25,49 | 147,93      |
| Гуляш из говядины                              | 90               | 49,63 | 100              | 61,12 | 169,24      |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150              | 3,36  | 180              | 4,01  | 195,84      |
| Компот из сухофруктов                          | 200/11           | 3,25  | 200/11           | 3,25  | 86,90       |
| Хлеб пшеничный                                 | 20               | 3,33  | 30               | 4,91  | 47,00       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50               | 6,61  | 60               | 7,95  | 99,00       |
| Груша                                          | 100              | 17,87 | 100              | 17,87 | 47,00       |
| ИТОГО ОБЕД:                                    | 117,07           |       | 139,73           |       |             |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса   |       | для 5-9 кл.      |       | Эн.ценность |
|-------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
|                   | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Ккал        |
| Пицца с курицей   | 80               | 52,80 | 100              | 52,80 | 281,94      |
| Ряженка           | 200              | 54,21 | 200              | 54,21 | 102,00      |
| Апельсин          | 150              | 24,78 | 150              | 24,78 | 64,50       |
| ИТОГО ПОЛДНИК:    | 131,79           |       | 131,79           |       |             |

Калькулятор

Киселева Г.А.