

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

**МЕНЮ**

«20» сентября 2023 г.

День 12

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	82,42	230	106,77	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	5,73	200	5,73	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	21,00	50	21,00	173,90
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	145,97		170,32		

**ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	9,25	100	15,61	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	26,04	270	28,80	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	52,89	105	58,41	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	19,40	180	23,28	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,00	200	22,00	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,25	30	3,45	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,88	60	5,94	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	155,76		176,51		

**ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	45,00	75	44,25	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,65	47,79
<i>Виноград</i>	100	48,02	100	42,00	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	96,38		96,38		

Калькулятор

Киселева Г.А.