

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«20» сентября 2024 г.

День 14

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	12,64	50	12,64	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	27,71	200	27,71	160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,77	40	7,77	94,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	90,41		91,41		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	9,26	100	15,26	81,27
<i>Щи зеленые с курицей</i>	200/10/15	36,03	250/10/15	47,37	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	81,19	280	121,66	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	7,85	200/11	7,85	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,89	90	4,47	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,55		7,90	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ОБЕД:	159,03		218,56		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	48,75	75	48,75	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	19,83	200	19,83	92,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	86,44		86,44		

Калькулятор

Киселева Г.А.