

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«20» мая 2024 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	15	8,90	66,10
<i>Соус болоньезе</i>	90	53,55	200	64,34	154,15
<i>Макароны отварные</i>	150	10,34	30	12,41	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,32	200/11	13,32	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,02	50	7,02	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	112,17		125,03		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	20,64	100	32,95	55,36
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	23,67	250/10	26,51	135,89
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	90	57,08	100	63,68	203,99
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Морс из брусники</i>	200	12,99	200	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,85	30	4,17	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,66	60	6,76	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	147,14		172,32		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	49,00	200	49,00	158,00
<i>Банан</i>	100	18,04	100	18,04	96,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	112,04		112,04		

Калькулятор

Киселева Г.А.