

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«20» марта 2024 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	94,47	200/30	118,40	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,95	200/11	6,95	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	23,00	50	23,00	173,90
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>157,13</i>		<i>180,28</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	22,11	100	37,63	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	24,32	250/10	26,64	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	72,99	280/30	83,12	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,17	200	24,17	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,60	30	3,92	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,65	60	6,75	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>170,87</i>		<i>201,38</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пирожок</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>86,44</i>		<i>86,44</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.