

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«20» марта 2025 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	<i>200/5/5</i>	<i>23,93</i>	<i>200/5/5</i>	<i>23,93</i>	<i>264,14</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,65</i>	<i>200/11</i>	<i>2,65</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,10</i>	<i>40</i>	<i>6,10</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>88,17</i>		<i>88,17</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	<i>60</i>	<i>9,18</i>	<i>100</i>	<i>15,35</i>	<i>69,95</i>
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>32,33</i>	<i>250/10/15</i>	<i>34,44</i>	<i>147,93</i>
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	<i>90/30</i>	<i>64,21</i>	<i>100/30</i>	<i>72,15</i>	<i>238,86</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,38</i>	<i>180</i>	<i>6,45</i>	<i>179,14</i>
<i>Компот из вишни</i>	<i>200/11</i>	<i>14,77</i>	<i>200/11</i>	<i>14,77</i>	<i>54,29</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,48</i>	<i>30</i>	<i>3,75</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,75</i>	<i>60</i>	<i>6,86</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>152,27</i>		<i>171,69</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>188,27</i>
<i>Ацидофилин</i>	<i>200</i>	<i>64,88</i>	<i>200</i>	<i>64,88</i>	<i>106,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>100</i>	<i>25,30</i>	<i>100</i>	<i>25,30</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>144,18</i>		<i>144,18</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.