

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«20» февраля 2024 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	<i>Ккал</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>8,90</i>	<i>10</i>	<i>8,90</i>	<i>66,10</i>
<i>Биточки из курицы</i>	<i>90</i>	<i>42,25</i>	<i>100</i>	<i>47,93</i>	<i>154,72</i>
<i>Рагу овощное</i>	<i>150</i>	<i>23,68</i>	<i>180</i>	<i>28,16</i>	<i>160,95</i>
<i>Какао на молоке</i>	<i>200</i>	<i>13,20</i>	<i>200</i>	<i>13,20</i>	<i>109,45</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>7,03</i>	<i>40</i>	<i>7,03</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>114,30</i>		<i>123,89</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	<i>Ккал</i>
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	<i>60</i>	<i>16,63</i>	<i>100</i>	<i>25,61</i>	<i>86,20</i>
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	<i>200/20</i>	<i>27,29</i>	<i>250/20</i>	<i>29,44</i>	<i>149,67</i>
<i>Жаркое по - домашнему</i>	<i>240</i>	<i>100,40</i>	<i>280</i>	<i>117,18</i>	<i>363,39</i>
<i>Морс из брусники</i>	<i>200</i>	<i>12,99</i>	<i>200</i>	<i>12,99</i>	<i>53,09</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>2,94</i>	<i>300</i>	<i>4,26</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,00</i>	<i>60</i>	<i>7,10</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>185,85</i>		<i>212,67</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	<i>Ккал</i>
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>261,29</i>
<i>Снежок</i>	<i>200</i>	<i>49,00</i>	<i>200</i>	<i>49,00</i>	<i>158,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>	<i>35,89</i>	<i>150</i>	<i>35,89</i>	<i>64,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>129,89</i>		<i>129,89</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.