

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ А.В.Самохина

«20» января 2025 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	<i>210</i>	<i>22,54</i>	<i>210</i>	<i>22,54</i>	<i>242,54</i>
<i>Чай ягодный</i>	<i>200</i>	<i>5,05</i>	<i>200</i>	<i>5,05</i>	<i>48,63</i>
<i>Батон пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый</i>	<i>65</i>	<i>31,09</i>	<i>65</i>	<i>31,09</i>	<i>214,70</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>93,81</i>		<i>93,81</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат с кальмаром</i>	<i>60</i>	<i>31,30</i>	<i>100</i>	<i>52,43</i>	<i>69,81</i>
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	<i>215</i>	<i>22,98</i>	<i>265</i>	<i>24,78</i>	<i>160,09</i>
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	<i>90/30</i>	<i>60,02</i>	<i>100/30</i>	<i>66,22</i>	<i>254,41</i>
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	<i>150</i>	<i>5,12</i>	<i>180</i>	<i>6,10</i>	<i>195,84</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>	<i>5,86</i>	<i>200</i>	<i>5,86</i>	<i>78,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,57</i>	<i>30</i>	<i>3,84</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,56</i>	<i>60</i>	<i>6,67</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>147,34</i>		<i>180,19</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	<i>80</i>	<i>72,00</i>	<i>80</i>	<i>72,00</i>	<i>237,90</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,50</i>	<i>200</i>	<i>2,50</i>	<i>47,79</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>88,45</i>		<i>88,45</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.