

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«19» декабря 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	15,26	15	15,26	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	89,85	230	117,21	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,82	200	6,82	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	25,00	50	25,00	173,90
<i>Груша</i>	100	17,89	100	17,89	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	154,82		178,85		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	10,18	100	17,13	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	29,03	270	31,84	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	55,21	105	61,06	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	18,11	180	21,73	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,57	200	24,57	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,96	30	4,54	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,54	60	7,89	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,19	100	15,19	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	161,73		184,16		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	55,50	75	55,50	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,61	200	2,61	47,79
<i>Виноград</i>	100	32,43	100	32,43	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	90,54		90,54		

Калькулятор

Киселева Г.А.