

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«19» ноября 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	5	5,50	5	5,50	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	55,00	100	60,85	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	13,45	180	16,31	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,31	200/11	15,31	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	8,03	40	8,03	94,00
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>115,16</i>		<i>123,35</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат витаминный</i>	60	6,42	100	10,65	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	19,36	250/10	20,23	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	79,86	280	87,99	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	8,42	200/11	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,22	30	4,80	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	7,06	60	8,40	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,18	100	15,18	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>139,50</i>		<i>154,84</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Круассан с сыром</i>	75	48,75	55	48,75	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Груша</i>	100	177,87	100	177,87	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>68,71</i>		<i>68,71</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.