

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«19» октября 2023 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>12,80</i>	<i>15</i>	<i>12,80</i>	<i>54,60</i>
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	<i>150</i>	<i>89,94</i>	<i>230</i>	<i>114,31</i>	<i>338,91</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>6,78</i>	<i>200</i>	<i>6,78</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с маком</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>50</i>	<i>21,00</i>	<i>173,90</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>154,54</i>		<i>177,51</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Винегрет с морской капустой</i>	<i>60</i>	<i>12,28</i>	<i>100</i>	<i>20,69</i>	<i>61,67</i>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<i>220</i>	<i>27,41</i>	<i>270</i>	<i>30,26</i>	<i>141,95</i>
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	<i>95</i>	<i>52,84</i>	<i>105</i>	<i>58,36</i>	<i>209,23</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>19,40</i>	<i>180</i>	<i>23,28</i>	<i>144,03</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>22,16</i>	<i>200</i>	<i>22,16</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,59</i>	<i>30</i>	<i>3,79</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,14</i>	<i>60</i>	<i>6,14</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,02</i>	<i>100</i>	<i>19,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>160,83</i>		<i>184,45</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	<i>75</i>	<i>45,00</i>	<i>75</i>	<i>44,25</i>	<i>208,34</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>3,36</i>	<i>200</i>	<i>3,65</i>	<i>47,79</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>48,02</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>96,38</i>		<i>96,38</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.