

**МЕНЮ**

«19» сентября 2024 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	43,66	100	49,62	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	17,05	180	20,40	160,95
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,81	40	7,81	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	96,77		106,08		

**ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	11,03	100	18,70	42,71
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	200/10	17,52	250/20	18,95	159,22
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	240/5	100,04	280	115,95	516,19
<i>Компот из черной смородины</i>	200/11	7,77	200/11	7,77	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,31	300	4,90	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,80	60	8,15	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	164,33		192,31		

**ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	49,50	75	49,50	188,27
<i>Йогурт</i>	200	47,45	200	47,45	114,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	112,12		112,12		

Калькулятор

Киселева Г.А.