

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«19» мая 2025 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	60,80	105	66,72	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	180	6,45	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	16,79	200	16,79	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,92	40	5,92	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	106,47		113,46		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	15,79	100	26,17	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	26,45	270	28,56	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	95,88	280	111,12	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	11,68	200	11,68	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,65	30	3,92	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	5,58	60	6,69	99,00
<i>Мандарин</i>	100	17,21	100	17,21	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	175,26		204,68		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с абрикосовым джемом</i>	55	42,60	55	42,60	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,52	200	2,52	53,93
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	63,26		63,26		

Калькулятор

Киселева Г.А.