

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«19» февраля 2025 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	<i>90/30</i>	<i>45,90</i>	<i>100/30</i>	<i>50,48</i>	<i>200,69</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>4,62</i>	<i>180</i>	<i>5,50</i>	<i>195,84</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,83</i>	<i>200/11</i>	<i>2,83</i>	<i>53,93</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,07</i>	<i>40</i>	<i>6,07</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>88,04</i>		<i>93,24</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	<i>60</i>	<i>31,09</i>	<i>100</i>	<i>52,21</i>	<i>59,53</i>
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>18,50</i>	<i>250/10</i>	<i>20,30</i>	<i>159,22</i>
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	<i>90</i>	<i>48,57</i>	<i>100</i>	<i>53,85</i>	<i>153,71</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>19,26</i>	<i>180</i>	<i>23,08</i>	<i>129,80</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/11</i>	<i>3,48</i>	<i>200/11</i>	<i>3,48</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,65</i>	<i>30</i>	<i>3,92</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,58</i>	<i>60</i>	<i>6,69</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>143,07</i>		<i>177,60</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	<i>75</i>	<i>42,60</i>	<i>75</i>	<i>42,60</i>	<i>208,34</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>19,45</i>	<i>200</i>	<i>19,45</i>	<i>92,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>80,19</i>		<i>80,19</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.