

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ _____ О.В.

Лысенко

«18» декабря 2024 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	30	15,26	30	15,26	54,60
Яйцо вареное	40	17,00	40	17,00	62,80
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	200/5/5/1 0	26,97	200/5/5/1 0	26,97	251,44
Чай с сахаром и лимоном	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
Батон пшеничный	40	7,99	40	7,99	94,00
Яблоко	100	15,19	100	15,19	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	96,02		96,02		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Сельдь с картофелем	60	10,04	100	16,78	101,90
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей	200/10/15	27,52	250/10/15	29,47	147,93
Гуляш из говядины	90	50,12	100	61,68	169,24
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,37	180	4,01	195,84
Компот из сухофруктов	200/11	3,25	200/11	3,25	86,90
Хлеб пшеничный	20	2,94	30	4,52	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,49	60	7,83	99,00
Груша	100	17,89	100	17,89	47,00
ИТОГО ОБЕД:	121,61		145,06		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Пицца с курицей	80	52,80	100	52,80	281,94
Ряженка	200	55,23	200	55,23	102,00
Апельсин	150	24,79	150	24,79	64,50
ИТОГО ПОЛДНИК:	132,82		132,82		

Калькулятор

Киселева Г.А.