

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В. Лысенко

«18» ноября 2024 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>30</i>	<i>30,52</i>	<i>30</i>	<i>30,52</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>					<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	<i>200/5/5</i>	<i>19,96</i>	<i>200/5/5</i>	<i>19,96</i>	<i>264,14</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>7,78</i>	<i>40</i>	<i>7,78</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,19</i>	<i>100</i>	<i>15,19</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>87,06</i>		<i>87,06</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	<i>60</i>	<i>7,72</i>	<i>100</i>	<i>12,91</i>	<i>69,95</i>
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>25,87</i>	<i>250/10/15</i>	<i>27,55</i>	<i>147,93</i>
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	<i>90/30</i>	<i>68,37</i>	<i>100/30</i>	<i>77,03</i>	<i>238,86</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,10</i>	<i>180</i>	<i>6,12</i>	<i>179,14</i>
<i>Компот из вишни</i>	<i>200/11</i>	<i>8,61</i>	<i>200/11</i>	<i>8,61</i>	<i>54,29</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,89</i>	<i>30</i>	<i>4,47</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>7,01</i>	<i>60</i>	<i>8,36</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,89</i>	<i>100</i>	<i>17,89</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>143,44</i>		<i>163,04</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>49,50</i>	<i>75</i>	<i>49,50</i>	<i>188,27</i>
<i>Ацидофилин</i>	<i>200</i>	<i>50,86</i>	<i>200</i>	<i>50,86</i>	<i>106,00</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>32,43</i>	<i>100</i>	<i>32,43</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>132,80</i>		<i>132,80</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.