

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«18» марта 2025 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	180	102,47	230	138,20	355,27
<i>Чай с молоком</i>	200	8,08	200	8,08	75,65
<i>Булочка с изюмом</i>	50	27,50	50	27,50	165,15
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	162,51		194,20		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	26,96	100	44,99	49,64
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	26,25	250/20	28,56	144,69
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	84,55	280	95,55	402,06
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,17	200	5,17	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,47	30	3,73	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	5,70	60	6,82	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	169,21		199,08		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Булочка с ананасовым джемом</i>	80	60,80	100	60,80	267,92
<i>Варенец</i>	200	59,73	200	59,73	102,00
<i>Киви</i>	100	29,27	100	29,27	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	150,10		150,10		

Калькулятор

Киселева Г.А.