

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«18» февраля 2025 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	<i>180</i>	<i>98,40</i>	<i>230</i>	<i>134,13</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>8,51</i>	<i>200</i>	<i>8,51</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>158,87</i>		<i>190,53</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>30,37</i>	<i>100</i>	<i>50,67</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>220</i>	<i>25,87</i>	<i>250/20</i>	<i>28,07</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>240</i>	<i>84,67</i>	<i>280</i>	<i>92,67</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,17</i>	<i>200</i>	<i>5,17</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,51</i>	<i>30</i>	<i>3,78</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>5,28</i>	<i>60</i>	<i>6,39</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>172,32</i>		<i>204,19</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>51,17</i>	<i>200</i>	<i>51,17</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>123,73</i>		<i>123,73</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.