



Утверждаю

По директору МБОУ «Основная школа № 32»

А.В.Самокина

МЕНЮ

«18» января 2024 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Сыр полутвердый	15	13,67	15		54,60
Запеканка из творога с соусом ягодным	150/30	93,91	200/30		345,90
Чай с молоком	200/11	5,82	200/11		75,65
Булочка с маком	50	23,00	50		173,90
Груша	100	26,44	100		47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		162,84			

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	22,11	100		59,53
Рассольник ленинградский с говядиной	200/10	23,47	250/10		135,89
Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным	240/30	66,59	280/30		425,95
Сок фруктовый	200	22,61	200		92,00
Хлеб пшеничный	20	2,75	30		47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,60	60		99,00
Яблоко	100	19,04	100		47,00
ИТОГО ОБЕД:		162,20			

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	
Пирожок	75	51,00	75		208,34
Чай с сахаром и лимоном	200/11	3,60	200/11		47,79
Киви	100	31,84	100		47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:		86,44			

Калькулятор

Киселева Г.А.