

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«17» декабря 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	5,50	5		33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	55,01	100		209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	15,75	180		200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,64	200/11		109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,77	40		94,00
<i>Груша</i>	100	17,89	100		47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	117,56				

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	7,82	100		66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	20,28	250/10		155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	81,07	280		347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	8,42	200/11		53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,86	30		47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,81	60		99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,19	100		47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	142,46				

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	48,75	55		175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11		53,93
<i>Груша</i>	100	17,89	100		47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	68,72				

Калькулятор

Киселева Г.А.