

МЕНЮ

«17» октября 2024 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,68	100	50,69	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	18,56	180	22,19	160,95
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,73	40	7,73	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	99,22		108,94		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	11,03	100	18,70	42,71
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	200/10	17,48	250/20	18,90	159,22
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	240/5	100,04	280	115,95	516,19
<i>Компот из черной смородины</i>	200/11	7,77	200/11	7,77	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,93	300	4,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	7,03	60	8,38	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	164,11		192,08		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	48,75	75	48,75	188,27
<i>Йогурт</i>	200	52,12	200	52,12	114,00
<i>Киви</i>	100	25,94	100	25,94	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	126,81		126,81		

Калькулятор

Киселева Г.А.