

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В. Лысенко

«17» сентября 2024 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами</i>	200/5/5/1 0	25,30	200/5/5/1 0	25,30	251,44
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,61	40	7,61	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	81,51		81,51		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сельдь с картофелем</i>	60	9,36	100	15,63	101,90
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	29,07	250/10/15	30,77	147,93
<i>Гуляш из говядины</i>	90	49,63	100	61,12	169,24
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,36	180	4,01	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	3,02	200/11	3,02	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,99	30	4,57	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,52	60	7,86	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	121,83		144,36		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	39,00	100	39,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	47,99	200	47,99	102,00
<i>Апельсин</i>	150	24,76	150	24,76	65,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	111,75		111,75		

Калькулятор

Киселева Г.А.