

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«17» мая 2024 г.

День 14

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	12,22	50	12,22	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	27,06	200	27,06	188,82
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,00	40	7,00	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	91,49		91,49		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	12,18	100	19,88	81,27
<i>Щи с курицей</i>	200/10/15	45,22	250/10/15	60,17	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	87,12	280	129,33	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	8,20	200/11	8,20	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,62	90	3,94	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,68		6,78	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	180,09		247,44		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	44,25	75	44,25	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,58	200	24,58	92,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	87,87		87,87		

Калькулятор

Киселева Г.А.