

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«17» апреля 2025 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	<i>150/30</i>	<i>114,39</i>	<i>200/30</i>	<i>142,28</i>	<i>345,90</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>7,76</i>	<i>200/11</i>	<i>7,76</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с маком</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>173,90</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>181,81</i>		<i>208,23</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	<i>60</i>	<i>21,53</i>	<i>100</i>	<i>36,48</i>	<i>59,53</i>
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>21,53</i>	<i>250/10</i>	<i>24,10</i>	<i>135,89</i>
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	<i>240/30</i>	<i>73,19</i>	<i>280/30</i>	<i>84,67</i>	<i>425,95</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>20,53</i>	<i>200</i>	<i>20,53</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,73</i>	<i>30</i>	<i>4,00</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,77</i>	<i>60</i>	<i>6,88</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>159,24</i>		<i>190,73</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	<i>75</i>	<i>53,25</i>	<i>75</i>	<i>53,25</i>	<i>208,34</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,65</i>	<i>200/11</i>	<i>2,65</i>	<i>47,79</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>74,03</i>		<i>74,03</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.