

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«17» апреля 2024 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	210	20,61	210	20,61	264,14
<i>Чай ягодный</i>	200	5,89	200	5,89	48,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,700	40	6,70	94,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	91,21		91,21		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	24,97	100	41,67	49,64
<i>Суп из овощей с курицей</i>	225	29,75	275	32,23	123,93
<i>Поджарка из говядины</i>	90	79,91	100	88,73	200,94
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	16,39	180	19,90	200,22
<i>Компот из кураги</i>	200	8,64	200	8,64	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,51	30	3,83	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,48	60	6,58	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	186,73		220,69		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	83,44		83,44		

Калькулятор

Киселева Г.А.