

Утверждаю

И о директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«17» января 2024 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Кк лл
	Выход (грамм)	ЦЕ	Выход (грамм)	ЦЕ	
л л в чн	0	7 70	0		66 0
л в й	5	3 67	5		54 60
Яйц в н	40	00	40		62 80
К ш ж к я м л чн я з в ян л в яг м	220	20	220		276 34
Ч й м л м н м	200	3 60	200		47 7
Б н ш н чн й	40	7 06	40		4 00
Ябл к	00	04	00		47 00
ИТОГО ЗАВТРАК:	80 8				

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Кк л
	Выход	ЦЕ	Выход	ЦЕ	
н г л ю	60	2 6	00		88 66
з в щ й м н й к ц й	225	2 37	275		23 4
Б ф г н в з г в я н	0	63 75	00		204 0
К ш г чн в я ч .	50	5 22	80		5 84
К м з ф к в	200	4 73	200		86 0
л б ш н чн й	20	2 63	30		47 00
л б ж н - ш н чн й	50	5 35	60		00
ш	00	26 44	00		47 00
ИТОГО ОБЕД:	50 0				

П Л Д И К

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Кк л
	Выход	ЦЕ	Выход	ЦЕ	
Бл нч к м л к м г щ нн м	00	36 00	00		28 4
яж нк	200	50 3	200		02 00
ш	00	26 44	00		47 00
ИТОГО ПОЛДНИК:	3 38				

Калькулятор

Киселева Г.А.