

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В. Лысенко

«16» декабря 2024 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккалл
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	30	15,26	30	15,26	54,60
Яйцо вареное	40	17,00	40	17,00	62,80
Каша вязкая молочная из смеси круп	200/5/5	20,26	200/5/5	20,26	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
Батон пшеничный	40	7,72	40	7,72	94,00
Яблоко	100	15,19	100	15,19	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	89,04		89,04		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	8,99	100	15,03	69,95
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей	200/10/15	26,70	250/10/15	28,52	147,93
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	90/30	68,63	100/30	77,31	238,86
Макароны отварные	150	5,10	180	6,12	179,14
Компот из вишни	200/11	8,64	200/11	8,64	54,29
Хлеб пшеничный	20	2,96	30	4,55	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,51	60	7,85	99,00
Груша	100	17,89	100	17,89	47,00
ИТОГО ОБЕД:	145,42		165,85		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
Ватрушка с творогом	75	49,50	75	49,50	188,27
Ацидофилин	200	50,11	200	50,11	106,00
Виноград	100	32,43	100	32,43	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	132,04		132,04		

Калькулятор

Киселева Г.А.