

Утверждаю

И О директора МБОУ «Основная школа № 32»

Л.Ю.Попова

## МЕНЮ

«16» октября 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	95,45	230	122,19	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,87	200	6,87	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	25,00	50	25,00	173,90
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>156,00</i>		<i>180,91</i>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	9,73	100	16,36	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	25,43	270	27,49	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	55,84	105	61,69	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,31	180	22,55	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	21,57	200	21,57	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,28	30	4,87	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	7,07	60	8,42	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>154,42</i>		<i>179,02</i>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	55,50	75	55,50	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,61	200	2,61	47,79
<i>Виноград</i>	100	32,40	100	32,40	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>90,51</i>		<i>90,51</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.