

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«16» сентября 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	5,50	5	5,50	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	54,40	100	60,18	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	12,54	180	15,22	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,48	200/11	15,48	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,56	40	7,56	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>110,65</i>		<i>119,62</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	6,18	100	10,27	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	19,04	250/10	19,87	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	78,63	280	86,54	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	8,42	200/11	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,19	30	4,77	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,96	60	8,30	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>140,30</i>		<i>156,39</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца</i>	80	52,80	55	52,80	237,9
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,46	200/11	2,46	53,93
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>70,42</i>		<i>70,42</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.