

МЕНЮ

«16» мая 2024 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	42,76	100	48,50	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	23,90	180	28,50	160,95
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,05	40	7,05	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>104,30</i>		<i>114,64</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,41	100	31,21	42,71
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	200/10	22,01	250/20	23,85	159,22
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	240/5	98,99	280	114,90	516,19
<i>Компот из смородины</i>	200/11	11,39	200/11	11,39	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,82	300	4,14	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,37	60	6,47	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>178,03</i>		<i>211,00</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	54,46	200	54,46	114,00
<i>Мандарин</i>	100	27,04	100	27,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>126,50</i>		<i>126,50</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.