

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«16» апреля 2025 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	220	23,19	220	23,19	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,13	40	6,13	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	87,46		87,46		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	13,94	100	23,37	88,66
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	225	30,37	275	32,34	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	59,45	100	73,57	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	4,62	180	5,50	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,82	200	3,82	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,49	30	3,76	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,84	60	6,96	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	138,65		167,75		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Корж молочный</i>	100	36,00	100	36,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	61,64	200	61,64	102,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	115,78		115,78		

Калькулятор

Киселева Г.А.