

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«16» января 2025 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	21,16	50	21,16	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	32,43	200	32,43	160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,50	200	2,50	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,19	40	6,19	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	105,43		105,43		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	17,95	100	29,90	42,70
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	27,93	270	30,22	141,95
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	68,96	100	75,86	186,71
<i>Макароны отварные</i>	150	6,79	180	8,23	179,14
<i>Напиток из шиповника</i>	200	8,17	200	8,17	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,56	30	3,83	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,36	60	6,48	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
ИТОГО ОБЕД:	151,68		176,56		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	75,75	75	75,75	221,96
<i>Сок фруктовый</i>	200	25,67	200	25,67	92,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	96,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	115,37		115,37		

Калькулятор

Киселева Г.А.