

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«16» января 2023 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	55,76	105	61,28	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	10,34	180	12,41	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	13,92	200	13,92	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,94	40	6,94	94,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>113,40</i>		<i>120,99</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат витаминный</i>	60	8,12	100	13,48	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	16,59	270	18,30	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	105,56	280	122,73	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	12,59	200	12,59	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,84	30	4,16	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	5,60	60	6,70	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>170,30</i>		<i>197,00</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	89,96	55	89,96	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,50	200	2,50	53,93
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>118,80</i>		<i>118,80</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.