

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«15» ноября 2024 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	<i>90/30</i>	<i>49,35</i>	<i>100/30</i>	<i>54,32</i>	<i>200,69</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>3,36</i>	<i>180</i>	<i>4,01</i>	<i>195,84</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,08</i>	<i>200/11</i>	<i>2,08</i>	<i>53,93</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>7,95</i>	<i>40</i>	<i>7,95</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>91,61</i>		<i>97,12</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат Витаминный</i>	<i>60</i>	<i>6,42</i>	<i>100</i>	<i>10,65</i>	<i>59,53</i>
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>17,76</i>	<i>250/10</i>	<i>18,90</i>	<i>159,22</i>
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	<i>90</i>	<i>64,89</i>	<i>100</i>	<i>71,92</i>	<i>153,71</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>16,80</i>	<i>180</i>	<i>20,02</i>	<i>129,80</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/11</i>	<i>3,25</i>	<i>200/11</i>	<i>3,25</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,12</i>	<i>30</i>	<i>4,70</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,91</i>	<i>60</i>	<i>8,26</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>134,35</i>		<i>153,09</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	<i>75</i>	<i>55,50</i>	<i>75</i>	<i>55,50</i>	<i>208,34</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>21,43</i>	<i>200</i>	<i>21,43</i>	<i>92,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>94,81</i>		<i>94,81</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.