

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ _____ О.В. Лысенко

«15» октября 2024 г. День 11 ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккалл
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>9,00</i>	<i>40</i>	<i>9,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами</i>	<i>200/5/5/10</i>	<i>26,41</i>	<i>200/5/5/10</i>	<i>26,41</i>	<i>251,44</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>8,01</i>	<i>40</i>	<i>8,01</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>83,02</i>		<i>83,02</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сельдь с картофелем</i>	<i>60</i>	<i>9,36</i>	<i>100</i>	<i>15,63</i>	<i>101,90</i>
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>26,64</i>	<i>250/10/15</i>	<i>28,34</i>	<i>147,93</i>
<i>Гуляш из говядины</i>	<i>90</i>	<i>49,63</i>	<i>100</i>	<i>61,12</i>	<i>169,24</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>3,36</i>	<i>180</i>	<i>4,01</i>	<i>195,84</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/11</i>	<i>3,02</i>	<i>200/11</i>	<i>3,02</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,46</i>	<i>30</i>	<i>5,04</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,84</i>	<i>60</i>	<i>8,19</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>120,17</i>		<i>143,26</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	<i>100</i>	<i>47,75</i>	<i>100</i>	<i>47,75</i>	<i>281,94</i>
<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>52,12</i>	<i>200</i>	<i>52,12</i>	<i>102,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>	<i>24,76</i>	<i>150</i>	<i>24,76</i>	<i>65,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>125,63</i>		<i>125,63</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.