

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«15» мая 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	96,65	230	123,48	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	6,24	200	6,24	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	23,00	50	23,00	173,90
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	158,60		185,43		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	12,03	100	20,35	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	31,12	270	34,15	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	52,73	105	58,26	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	17,29	180	20,61	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,75	200	23,75	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,67	30	3,99	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,32	60	6,42	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	163,97		186,57		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Виноград</i>	100	39,84	100	39,84	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	94,44		94,44		

Калькулятор

Киселева Г.А.