

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«15» апреля 2024 г.

День 14

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	12,22	50	12,22	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	27,14	200	27,14	188,82
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,75	40	6,75	94,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	98,72		98,72		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	12,07	100	19,88	81,27
<i>Щи с курицей</i>	200/10/15	46,07	250/10/15	61,03	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	87,12	280	129,33	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	8,20	200/11	8,20	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,53	90	3,85	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,52		6,62	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	180,59		246,76		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	44,25	75	44,25	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,52	200	24,52	92,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	95,21		95,21		

Калькулятор

Киселева Г.А.