

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

А.В.Самохина

МЕНЮ

«15» января 2025 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	<i>90/30</i>	<i>40,73</i>	<i>100/30</i>	<i>52,14</i>	<i>186,57</i>
<i>Картофель отварной</i>	<i>150</i>	<i>13,56</i>	<i>180</i>	<i>15,11</i>	<i>168,16</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,26</i>	<i>200/11</i>	<i>2,26</i>	<i>53,93</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,22</i>	<i>40</i>	<i>6,22</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>87,72</i>		<i>100,62</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	<i>60</i>	<i>14,52</i>	<i>100</i>	<i>24,14</i>	<i>60,91</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>32,10</i>	<i>250/10/15</i>	<i>34,20</i>	<i>147,93</i>
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	<i>240/5</i>	<i>94,66</i>	<i>280/5</i>	<i>109,21</i>	<i>483,83</i>
<i>Компот из смородины</i>	<i>200/11</i>	<i>11,37</i>	<i>200/11</i>	<i>11,37</i>	<i>52,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,45</i>	<i>30</i>	<i>3,72</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,47</i>	<i>60</i>	<i>6,59</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>178,73</i>		<i>206,93</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>188,27</i>
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>61,17</i>	<i>200</i>	<i>61,17</i>	<i>114,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>129,13</i>		<i>129,13</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.