

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«14» декабря 2023 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	42,10	100	47,77	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	22,37	180	26,67	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200	12,92	200	12,92	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,49	40	6,49	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	110,62		120,33		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	16,28	100	25,12	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	25,86	250/20	28,25	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	91,93	280	107,30	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200	12,57	200	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,11	300	3,31	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	5,29	60	6,29	99,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	178,08		203,97		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	261,29
<i>Йогурт</i>	200	45,51	200	45,51	158,00
<i>Апельсин</i>	150	33,04	150	33,04	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	123,55		123,55		

Калькулятор

Киселева Г.А.