

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«14» ноября 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	<i>180</i>	<i>85,33</i>	<i>230</i>	<i>113,46</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,23</i>	<i>200</i>	<i>6,23</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>142,74</i>		<i>170,82</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>13,20</i>	<i>100</i>	<i>22,03</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>220</i>	<i>21,90</i>	<i>250/20</i>	<i>23,58</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>240</i>	<i>81,86</i>	<i>280</i>	<i>89,71</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,49</i>	<i>200</i>	<i>5,49</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,85</i>	<i>30</i>	<i>4,43</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>6,95</i>	<i>60</i>	<i>8,29</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>150,08</i>		<i>171,33</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	<i>100</i>	<i>48,75</i>	<i>100</i>	<i>48,75</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>49,59</i>	<i>200</i>	<i>49,59</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>25,95</i>	<i>100</i>	<i>25,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>124,30</i>		<i>124,30</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.