

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«14» октября 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	5,50	5	5,50	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	55,03	100	60,88	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	12,54	180	15,22	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,61	200/11	15,61	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,84	40	7,84	94,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>114,38</i>		<i>123,44</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	6,18	100	10,27	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	19,17	250/10	20,00	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	79,02	280	88,70	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	8,42	200/11	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,46	30	5,04	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,81	60	8,16	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>138,25</i>		<i>154,47</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца</i>	80	52,80	55	52,80	237,9
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>72,74</i>		<i>72,74</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.